*Con Gesù in cammino…*

*sulle strade della Vita*

**

***Via crucis vocazionale per i ragazzi***

Introduzione

La celebrazione di questa *Via Crucis* è stata pensata ed è presentata per i ragazzi delle nostre comunità parrocchiali. Tutta la preghiera è dialogata, per cui sarà necessario procurare i testi ad ogni partecipante. Può essere vissuta in un qualsiasi giorno della Quaresima oppure anche la mattina del Venerdì santo. La parte del Sacerdote può essere affidata anche a un catechista.

**Canto**

*(a scelta tra i canti conosciuti dalla comunità)*

*Sac.* Nel nome del Padre, e del Figlio

e dello Spirito Santo.

*Tutti* **Amen.**

*1° Rag.* Gesù, rivolgendosi al popolo

che lo seguiva, disse:

*Sac.* “Se qualcuno vuol venire dietro a me smetta di pensare a se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua. Perché, colui che vorrà salvare la propria vita la perderà; ma chi perderà la propria vita per me, la ritroverà”.

*Tutti*  **La via crucis, o Gesù,**

**è una strada che io percorro tutti i giorni**

**lungo le strade che circondano la vita.**

**Una strada piena di critiche, di condanne,**

**di cadute, di sofferenze, di incontri**

**con piccoli atti d’amore.**

**Ad ogni passo una fermata, un impegno,**

**qualcosa che mi obbliga**

**a rivedere me stesso.**

**Ma la mia strada è anche la tua,**

**la percorriamo insieme,**

**tra migliaia di mani che si tendono,**

**che urlano, che soffrono, che amano.**

**Saprò resistere al tuo fianco?**

**Se mi vedi in difficoltà, aiutami!**

**Se sono in ritardo, aspettami!**

**Se dovessi perdermi, cercami!**

**Perché non potrò mai raggiungere**

**la vetta senza di te.**

**Canto**

*(si può eseguire ora e dopo ogni stazione il ritornello di un canto o un canone)*

# *1 a Stazione*

# Gesù è condannato a morte

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

*Tutti*  **Perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo*.***

*1° Rag.* I grandi sacerdoti e tutto il sinedrio cercavano false testimonianze contro Gesù.

Allora si alzò il Sommo Sacerdote e gli disse:

*2° Rag.* “Ti scongiuro per il Dio vivente di dirci se tu sei il Cristo, il Figlio di Dio”.

*Sac.* “Tu l’hai detto: anzi io vi dico: d’ora in avanti voi vedrete il figlio dell’uomo seduto alla destra dell’Onnipotente”.

*2° Rag.* “Ha bestemmiato! Che ve ne pare?”.

*Tutti:* **“È reo di morte”.**

*Sac.* Essere veri uomini e veri cristiani vuol dire essere come Gesù: non nascondere mai la verità, neppure quando gli altri ci giudicano male ingiustamente. Chiediamo perdono a Gesù per averlo anche noi tradito come Giuda, o rinnegato come Pietro con il nostro comportamento non sincero.

*Breve pausa di riflessione*

*3° Rag.* Perché non ho voluto difendere un amico.

*Tutti* **Perdonami, o Gesù.**

*4° Rag.* Perché non ho avuto il coraggio

di dire la verità.

*Tutti* **Perdonami, o Gesù.**

*5° Rag.*Perché ho avuto paura

del giudizio degli altri.

*Tutti*  **Perdonami, o Gesù.**

**Canto**

***2 a Stazione***

# Gesù riceve la croce sulle spalle

*Sac.*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Pilato, dopo aver interrogato Gesù,

cercava di liberarlo ma i giudei gridavano dicendo:

*Tutti*  **“Se lo liberi non sei amico di Cesare;**

**chi infatti si fa re, va contro Cesare”.**

*1° Rag.*Pilato, udite queste parole, si lavò le mani dicendo:

*2° Rag.*“Io sono innocente del sangue

di questo giusto. Pensateci voi!”

*1° Rag.*E lo consegnò nelle loro mani

perché fosse crocifisso.

*Sac.* Se qualcuno vuole seguirmi

rinunci a se stesso, prenda la sua croce

e mi segua.

## Breve pausa di riflessione

*Tutti* **Non è facile, Gesù,**

**accettarci con i propri difetti.**

**Non è facile**

**compiere ogni giorno il proprio dovere.**

**Non è facile**

**seguire il cammino,**

**che ci porta a stare al tuo fianco.**

**Vorremmo fare sempre**

**ciò che più ci piace.**

**Ciò che più ci diverte,**

**ciò che non costa fatica e sacrificio.**

**Ma quella croce posta sulle tue spalle,**

**sulle nostre spalle ci invita**

**ad essere forti e coraggiosi.**

**Gesù, aiutaci ad essere**

**come tu ci vuoi.**

**Canto**

# *3 a Stazione*

# Gesù cade la prima volta

*Sac.*Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.*“Vegliate e pregate

per non cadere in tentazione.

Lo Spirito è pronto, ma la carne è debole”.

*2° Rag.*“Nessuna tentazione vi ha finora sorpresi. Dio è fedele e non permetterà che siate tentati oltre le vostre forze; ma con la tentazione vi darà anche la via d’uscita e la forza per sopportarla”.

*Sac.*Quante volte abbiamo promesso che saremmo stati più buoni, più ubbidienti e più caritatevoli con tutti? Eppure non siamo stati capaci di mantenere l’impegno. Siamo venuti meno alla promessa fatta, siamo caduti sotto il peso della nostra debole volontà.

## Breve pausa di riflessione

*3° Rag.*Per essermi impegnato poco nello studio.

*Tutti* **Perdonami, o Gesù.**

*4° Rag.*Per aver disubbidito ai miei genitori.

*Tutti* **Perdonami, o Gesù.**

*5° Rag.*Per essermi arrabbiato con gli amici.

*Tutti* **Perdonami, o Gesù.**

**Canto**

***4*** *a* ***stazione***

**Gesù incontra sua madre**

*Sac.*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.*“Voi tutti che passate per la via

considerate e osservate

se c’è un dolore simile al mio”.

*2° Rag.* “Ecco, egli è posto per la caduta e la risurrezione di molti in Israele: e anche a te, o donna, una spada trapasserà l’anima”.

*Sac.* Ogni mamma segue il proprio figlio con amore e trepidazione in tutti i momenti della sua vita. Ella è là dove il figlio soffre e combatte per superare e vincere le prove e le battaglie predisposte dalla volontà di Dio.

Impariamo da Maria e dalla nostra mamma a saper amare Dio e i nostri fratelli.

## Breve pausa di riflessione

*Tutti* **Gesù, ti ringrazio**

**per il dono che hai fatto a ciascuno di noi:**

**la mamma.**

**Ci sentiremmo soli,**

**nei momenti di tristezza**

**senza il suo sorriso;**

**saremmo davvero perduti,**

**nelle stanche giornate,**

**senza il suo abbraccio;**

**e i nostri occhi**

**continuerebbero a piangere,**

**nei momenti di dolore,**

**senza le sue carezze.**

**Aiutaci a volerle più bene.**

**Canto**

***5*** *a* ***stazione***

**Gesù è aiutato dal cireneo**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.*Mentre lo conducevano,

presero un certo Simone di Cirene,

che tornava dai campi

e lo costrinsero a portare la croce di Gesù.

*Sac.*Spesso incontriamo qualcuno che ha bisogno del nostro piccolo aiuto: un povero che ha bisogno di sentirci vicini; un compagno di scuola, che chiede di essere aiutato nei compiti. Questo vuol dire che ognuno di noi ha bisogno di qualcuno nella vita; che è necessario aiutarsi nel portare la croce, per saper camminare e costruire il mondo insieme.

## Breve pausa di riflessione

*2° Rag.*Gesù, fammi capire

che non sono solo sulla terra.

*Tutti* **Anch’io ho bisogno degli altri.**

*3° Rag.*Gesù, che io sappia accogliere tutte le mani che vogliono stringere la mia.

*Tutti* **Anch’io ho bisogno degli altri.**

*4° Rag.*Gesù, aiutami nell’impegno

di considerare tutti come miei fratelli.

*Tutti* **Anch’io ho bisogno degli altri.**

**Canto**

***6*** *a* ***stazione***

**La Veronica asciuga il volto di Gesù**

*Sac.*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* “Non ha apparenza, né bellezza

per attirare i nostri sguardi,

non splendore per provare in lui diletto”.

*2° Rag.* “Uomo dei dolori che ben conosce la sofferenza; uno davanti al quale ci si copre la faccia, era disprezzato e non ne avevano alcuna stima”.

*Sac.* “Venite, benedetti dal Padre mio, perché ho avuto fame e mi avete dato da mangiare; ho avuto sete e mi avete dato da bere; ero nudo e mi avete vestito; ero ammalato e siete venuti a trovarmi. Ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo dei miei fratelli più bisognosi l’avete fatto a me”.

## Breve pausa di riflessione

*Tutti* **Gesù, perdonaci,**

**quando gli altri non scoprono**

**nei nostri occhi il tuo sorriso;**

**quando frettolosi e distratti,**

**non ci accorgiamo che tu sei lì, all’angolo di quella strada,**

**in attesa che qualcuno ti doni qualcosa;**

**quando nel nostro cuore,**

**pieno di altre immagini**

**e incapace di voler bene veramente,**

**non vediamo il tuo volto.**

**Ecco: ti apro la porta, VIENI!**

**Canto**

***7*** *a* ***stazione***

**Gesù cade la seconda volta**

*Sac.*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* “Mi angustiavo come per l’amico,

per il fratello,

come in lutto per la madre

mi prostravo nel dolore”.

*2° Rag.* “Ma essi godono della mia caduta,

si radunano contro di me

per colpirmi all’improvviso.

Mi mettono alla prova.

*Sac.* Gli uomini che avevano in custodia Gesù lo schernivano e lo percuotevano, lo bendavano e gli dicevano: Indovina chi ti ha colpito? Il popolo stava a vedere mentre i capi lo deridevano dicendo: ha salvato gli altri, salvi se stesso, se è il Cristo di Dio, il suo eletto.

## Breve pausa di riflessione

*3° Rag.* Per lottare e vincere nelle tentazioni

e nei percoli.

*Tutti* **Dacci la forza, o Gesù.**

*4° Rag.* Nelle ore della tristezza e della solitudine.

*Tutti* **Dacci la forza, o Gesù.**

*5° Rag.* Quando siamo incompresi dagli altri.

*Tutti* **Dacci la forza, o Gesù.**

**Canto**

***8*** *a* ***stazione***

**Gesù incontra alcune donne che piangono**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Lo seguiva una gran folla di gente e di donne che si battevano il petto e si lamentavano su di lui. Gesù, allora, si voltò verso di loro e disse:

*2° Rag.* “Figlie di Gerusalemme, non piangete per me, ma piangete per voi stesse e per i vostri figli. Perché se tali cose vengono fatte al legno verde, che avverrà del legno secco?”.

## Breve pausa di riflessione

*Tutti* **È vero, Gesù,**

**sono molto bravo**

**a parlar male dei miei fratelli,**

**di quelli che tu mi hai messo vicino.**

**E’ difficile accettarli così come sono,**

**tutti diversi**

**e perché mi obbligano a fare qualcosa**

**che mi urta:**

**ognuno di loro mi impone**

**qualcosa da capire,**

**da amare anche quando non mi va.**

**E’ duro amarli così come sono.**

**Ma tu aiutami a capire**

**che anch’io ho i miei difetti**

**da correggere;**

**aiutami a saper stare loro accanto.**

**Canto**

***9*** *a* ***stazione***

**Gesù cade la terza volta**

*Sac.*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* “Salvami, o Dio: sono caduto

in acque profonde e l’onda mi travolge.

Sono sfinito dal gridare,

i miei occhi si consumano

nell’attesa del mio Dio”.

*2° Rag.* “Mi alzerò e andrò da mio padre e gli dirò: Padre, ho peccato contro il cielo e contro di te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio”.

*Sac.* Amico, dov’è finito il tuo coraggio?

A chi hai donato il tuo amore?

Ognuno di noi è chiamato a contribuire

in modo serio ed efficace

ad un preciso progetto di Dio. E tu?

## Breve pausa di riflessione

*3° Rag.* Gesù, aiutami ad essere più generoso.

*Tutti* **E narrerò le tue meraviglie.**

*4° Rag.* Gesù, aiutami ad essere più coerente.

*Tutti* **E narrerò le tue meraviglie.**

*5° Rag.* Gesù, aiutami ad esser

un testimone convinto.

*Tutti* **E narrerò le tue meraviglie.**

**Canto**

***10*** *a* ***stazione***

**Gesù è spogliato delle vesti**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* I soldati presero le sue vesti

e ne fecero quattro parti,

una per ciascun soldato.

Poi presero la tunica,

tessuta tutta d’un pezzo, e dissero:

*2° Rag.* “Non stracciamola, ma tiriamola a sorte

a chi tocca”.

*Sac.*  “Se vuoi essere perfetto và,

vendi tutto quello che hai,

dallo ai poveri poi vieni e seguimi”.

## Breve pausa di riflessione

*Tutti* **Di quante cose**

**sento il bisogno di avere nella mia vita!**

**A volte ho l’impressione**

**di non essere mai contento**

**di ciò che già possiedo.**

**Cerco di avere sempre di più,**

**e non m’accorgo che pian piano**

**mi allontano da te e dagli altri**

**quasi in punta di piedi.**

**Gesù, insegnami a cercare**

**solo il tuo amore;**

**guidami lungo il sentiero**

**della semplicità,**

**e fa’ che la mia vita sia piena solo di te.**

**Canto**

***11*** *a* ***stazione***

**Gesù è inchiodato sulla croce**

*Sac.*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Giunto sul luogo detto Golgota, lo crocifissero, e con lui due ladroni, uno a destra e uno a sinistra. Gesù diceva:

*2° Rag.* “Padre, perdonali,

perché non sanno quello che fanno”.

*Sac.*La crocifissione di Gesù è l’opera di un insieme di mani. Mani che spogliano, inchiodano, spingono, strappano o giocano a dadi. Fra tutte quelle mani ci sono anche le nostre piene di ingratitudini, di bugie, di capricci. Portiamo queste mani a Gesù, perché le purifichi e le prenda nelle sue mani.

## Breve pausa di riflessione

*3° Rag.* Quando sembro vacillare e cadere

sotto il peso dei miei difetti.

*Tutti* **Prendimi per mano, o Gesù.**

*4° Rag.* Quando non ho il coraggio di donare

tutto me stesso.

*Tutti* **Prendimi per mano, o Gesù.**

*5° Rag.* Quando mi sento stanco

di fare la tua volontà.

*Tutti* **Prendimi per mano, o Gesù.**

**Canto**

***12*** *a* ***stazione***

**Gesù muore in croce**

*Sac.*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti:* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Era verso mezzogiorno, quando il sole si eclissò e si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Gesù, gridando a gran voce, disse:

*2° Rag.* “Padre, nelle tue mani

consegno il mio spirito”.

*1° Rag.* Detto questo, spirò.

*Sac.* La mia vita amico, io te la offro. E’ tutto ciò che ho. Prendila! E cerca di farne qualcosa. Venni nel mondo per creare e ho acceso nel cuore degli uomini l’Amore: prendi la mia vita, crea anche tu! Perché una vita che non crea, non serve e non ha senso. Prendila, dunque, io te la dono.

Breve pausa di riflessione

*Tutti* **Signore, fa di me**

**uno strumento della tua pace!**

**Dove c’è l’odio, io porti l’amore!**

**Dove c’è l’offesa, io porti il perdono!**

**Dove c’è l’errore, io porti la verità!**

**Dove c’è la disperazione,**

**io porti la speranza!**

**Dove c’è tristezza, io porti la gioia!**

**Canto**

***13*** *a* ***stazione***

**Gesù è deposto dalla croce**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Giuseppe d’Arimatea e Nicodemo andarono da Pilato e chiesero di poter prendere il corpo di Gesù.

*2° Rag.* Essi, depostolo dalla croce, lo avvolsero in bende insieme ad olii aromatici, come è usanza seppellire per i Giudei.

*Sac.* La vita terrena di Gesù si chiude così come era iniziata: tra le braccia della Madre. Gli uomini non hanno potuto offrire altro a chi era sceso a salvarli. Chiediamo anche noi a Gesù che la sua mamma ci assista sempre.

*Breve pausa di riflessione*

*3° Rag.* Quando il tuo sorriso

cerca un volto su cui posarsi.

*Tutti* **Eccomi, o Maria.**

*4° Rag.* Quando la tua stanchezza

ti fa desiderare una carezza d’amore.

*Tutti* **Eccomi, o Maria.**

*5° Rag.* Quando m’addormento

e le tue labbra si posano sulla mia fronte

a dirmi tutto il tuo amore.

*Tutti* **Eccomi, o Maria.**

**Canto**

***14*** *a* ***stazione***

**Gesù è deposto nel sepolcro**

*Sac.*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Nel luogo dov’era stato crocifisso vi era un giardino e, in questo un sepolcro nuovo, nel quale ancora nessuno era stato sepolto. Là, dunque deposero Gesù.

*Sac.*Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Se uno mi vuol servire mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servo.

## Breve pausa di riflessione

*Tutti* **Gesù,**

**Tu hai messo nelle nostre mani**

**la costruzione del tuo regno.**

**Di fronte a noi si aprono molte strade**

**e tante voci fanno pressione**

**sul nostro animo.**

**La tua chiamata è un invito forte e docile.**

**Non permettere che persone, idee o altro**

**impediscano la nostra scelta e decisione.**

**Rendi più grande la nostra generosità**

**e libera la nostra libertà:**

**perché ognuno di noi al suo posto**

**voglia donarsi con amore fino alla fine.**

**Canto**

***15*** *a* ***stazione***

**Gesù risorge**

*Sac.*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,

*Tutti* **perché con la tua santa croce**

**hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Di buon mattino, il primo giorno dopo il sabato, alcune donne vennero al sepolcro. Appena giunte trovarono il corpo di Gesù; videro un giovane seduto sulla destra, vestito d’una veste bianca ed ebbero paura. Ma egli disse loro:

*2° Rag.* “Non abbiate paura! Voi cercate Gesù Nazareno, il Crocifisso. E’ risorto, non è qui. Ora andate e dite ai suoi discepoli e a Pietro che egli vi precede in Galilea”.

*Sac.* Il cammino che porta alla vita è lungo e pieno di tante difficoltà. Non avremmo alcuna speranza di farcela se qualcuno non lo avesse percorso prima di noi e ci illuminasse la strada.

## Breve pausa di riflessione

*Tutti*  **Gesù, lotterò per poter vincere**

**la mia pigrizia,**

**per poter superare**

**i continui scoraggiamenti,**

**per uscire dalla mia solitudine**

**e raggiungere la luce: Te che sei risorto.**

**Non avrò più paura: metterò fiducioso**

**la mia mano nella tua**

**sarò certo che con te vivrò.**

## Può seguire una **breve riflessione del sacerdote**

*Al termine tutti insieme, tenendosi per mano, recitano il* ***PADRE NOSTRO…***

*Quindi, il Sacerdote da la* ***benedizione*** *e si conclude con la* ***preghiera finale***

*Tutti*  **Sei risorto, Gesù.**

**Ed è vero perché io ti vedo**

**nelle persone che ti amano;**

**ti incontro nelle pagine dei quotidiani;**

**ti leggo nelle storie dell’umanità;**

**ti ascolto in chi vuole vuotare il sacco;**

**ti prendo per mano**

**con chi è ai margini della vita;**

**mi sento preso in braccio**

**quando sono sfiduciato.**

*Sac.* Hai dato scacco matto alla morte vincendola in quella tomba vuota.

Hai scelto la vita perché tu sei la via,

la verità e la vita.

Hai deciso di lasciare vuota quella tomba,

per riempire la nostra vita

e quella di tanti nostri amici,

soprattutto di coloro che non ti conoscono.

*Tutti***Ora tocca a me correre,**

**è ora di lasciare il vuoto**

**per scegliere ciò che riempie,**

**ciò che dà senso e spessore alla vita.**

**Ora scelgo te, Signore dell’aurora**

**che mai tramonta. Amen.**

**Canto finale**

*(a scelta tra i canti conosciuti dalla comunità)*

© Centro Diocesano Vocazioni